

TE PYTANIA POMOGĄ CI ZNALEŹĆ SENS ŻYCIA

Daj sobie czas na znalezienie odpowiedzi. Podpunkty przy każdym z pytań pomogą Ci poszerzyć temat, spojrzeć na dany obszar z innej perspektywy. Możesz swobodnie wybrać tylko te podpunkty, które Ci odpowiadają. Powodzenia!

1. CO SPRAWIA CI RADOŚĆ?

- Jakie aktywności dają Ci radość?
- Co uwielbiasz robić?
- Co możesz robić przez wiele godzin bez poczucia zmęczenia?
- Co uwielbiałeś robić jako dziecko? Jakie były Twoje ulubione zabawy?
- Co sprawia, że czujesz pełnię życia?
- Jakie zadania powodują, że z ekscytacją wstajesz rano z łóżka?

Odpowiedzi na te pytania to Twoje pasje. To **Twój KOMPAS**.

2. W CZYM JESTEŚ WYJĄTKOWY?

- Jakie masz naturalne zdolności? Co przychodzi ci z łatwością?
- Jakie Twoje umiejętności chwali rodzina i przyjaciele?
- Za co najbardziej podziwiają Cię inni ludzie?
- Jakie problemy innych rozwiązujesz? W czym inni proszą Cię o radę?
- Co robisz tak dobrze, że inni nie mogą ocenić czy pracujesz czy robisz to dla przyjemności?
- Co robiłeś gdy osiągnąłeś maksimum swojego potencjału w działaniu?

To twoja lista naturalnych talentów i mocnych stron. Oto **Twoje NARZĘDZIA**.

3. JAK WYGLĄDA TWOJE IDEALNE ŻYCIE?

- Jakie jest Twoje wymarzone życie?

- Co zrobiłbyś ze swoim życiem, gdybyś miał pewność, że osiągniesz sukces?

- Co byś robił, gdybyś nie musiał się martwić o pieniądze?

- Gdyby za każdą pracę na świecie płacono 15zł/godzinę, co byś wybrał jako swój zawód?

- Jakie chcesz mieć życie za 10 lat? Kto będzie w nim obecny? Gdzie chcesz żyć?

- Jak spędzasz swój czas? Jak wygląda twój idealny dzień/tydzień/rok?

Nie ograniczaj się w odpowiedziach. Pozwól sobie opisać największe i najszczerze marzenia.
To **Twoja WIZJA**. Pokazuje ci kim chcesz być.

4. JAK MOŻESZ POMÓC ŚWIATU?

- Komu chcesz pomóc?
- Jak chcesz pomagać? (ucząc, będąc wolontariuszem, przekazując dary..)
- Jak inni mogą skorzystać z Twoich mocnych stron?
- Co robiłeś gdy wpłynąłeś pozytywnie na życie innych? Jak się wtedy czułeś?
- Jakie sprawy społeczne mają dla Ciebie znaczenie? Co w świecie i społeczeństwie Cię smuci lub denerwuje?
- Gdybyś miał 10 minut na przemówienie do świata, o czym byś mówił i dlaczego?

Istotnym składnikiem Twojego sensu życia jest to, w jaki sposób przyczynisz się do losów świata i życia osób, które spotkasz na swojej drodze. To **Twój WPŁYW**.

Twój SENS ŻYCIA to podążanie za Twoim KOMPASEM i używanie Twoich NARZĘDZI aby zrealizować Twoją WIZJĘ i osiągnąć Twój pożądaný WPŁYW